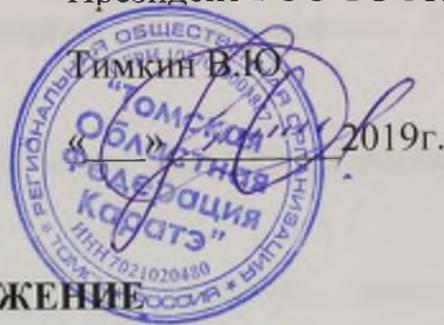


УТВЕРЖДАЮ

Президент РОО ТОФК



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о формировании спортивной сборной команды Томской Областной по каратэ

#### 1. Общие положения

Настоящее Положение подготовлено в соответствии с Уставом РОО «Томская Областная Федерация каратэ» (далее – РОО «ТОФК»), Приказа Департамента по Молодёжной политике физической культуре и спорту Томской области «О Порядке формирования и обеспечения спортивных сборных команд Томской области», Федеральным законом Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.1. Спортивные сборные команды (далее – ССК) РОО «Томская Областная Федерация каратэ» - временные коллективы спортсменов, тренеров, врачей, ученых, административных работников и вспомогательного персонала, являющиеся составной частью РОО «ТОФК», создаются в целях подготовки к официальным всероссийским соревнованиям и участия в них.

1.2. Непосредственное формирование и руководство сборными командами осуществляет Главный тренер федерации, его заместители (старшие тренеры женской сборной, мужской сборной, ката, и молодежного состава) которые несут ответственность за решение задач, поставленных перед ССК в целом.

1.3. Для решения организационно-методических вопросов подготовки сборных команд из числа ведущих тренеров и других специалистов создается Тренерский комитет (далее - ТК), являющийся совещательным органом при Главном тренере.

1.4. Ситуации, которые не нашли отражения в данном положении решаются Тренерским комитетом и согласовываются Президиумом РОО «ТОФК».

1.5. Настоящее положение принимается Президиумом на 4 года, с возможностью внесения изменений и дополнений Президиумом РОО«ТОФК» 1 раз в год.

## 2. Формирование спортивной сборной команды РОО «Томская Областная Федерация каратэ».

2.1. Кандидаты в состав ССК РОО «ТОФК» формируются по результату отборочных соревнований (Чемпионат области, первенство города, Кубок города) и порезультатам, показанным спортсменом на официальных региональных, межрегиональных, всероссийских и международных спортивных соревнованиях в прошедшем спортивном сезоне. Сформированный состав ССК по каратэ ежегодно утверждаются Президиумом РОО «ТОФК».

2.2. Кандидат в сборную команду Томской области должен иметь соответствующий Приложению №1 к настоящему Положению, спортивный разряд.

2.3. В сборную команду РОО «ТОФК» может быть включен:

- граждане Российской Федерации, проживающие на территории Томской области;
- спортсмены, являющиеся гражданами Российской Федерации, проживающие в других субъектах Российской Федерации, при наличии договора о совместной подготовке спортсмена между Департаментом по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области и органом исполнительной власти соответствующего субъекта Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта.

2.4. Списочный состав кандидатов ССК РОО «ТОФК» определяется Главным тренером совместно с ТК руководствуясь данным Положением (два состава в каждой дисциплине, и резерв только для основного состава – 1 человек в дисциплине).

2.5. Спортсмен, включенный в ССК РОО «ТОФК», получает официальный статус члена спортивной сборной команды Томской Области по каратэ.

2.6. Условия отбора кандидатов в ССК РОО«ТОФК»: 1-2 место на чемпионате, первенстве области, а также призовые места на чемпионате, первенстве СФО или России, других всероссийских

соревнованиях в течении предшествующего года до начала формирования ССК.

2.7. При формировании списка кандидатов в ССК РОО «ТОФК» учитывается выступления спортсменов в официальных Всероссийских и Международных соревнованиях в течении предшествующего года до начала формирования ССК.

2.8. ССК РОО «ТОФК» подразделяется по дисциплинам (весовые категории, командные соревнования, ката и ката-группа) и по возрасту спортсменов.

2.9. Во главе сборных команд стоят Главный тренер и старшие тренеры, входящие в тренерский комитет и назначаемые приказом Президента РОО «ТОФК».

2.10. Медицинское обеспечение ССК возлагается на врача РОО «ТОФК».

2.11. Член ССК может быть выведен из ее состава по рекомендации Главного тренера с указанием объективных причин.

2.12. На собрании спортсменов ССК избирается капитан.

### 3. Формирование ССК на соревнования.

3.1. Формирование основного состава ССК для участия в Первенстве, Чемпионате России и для участия в тренировочных мероприятиях (далее – ТМ) по подготовке к Первенству и Чемпионату России приглашаются спортсмены из состава кандидатов в спортивную сборную команду, занявшие на Первенстве, Чемпионате Области 1-2 места, призеры чемпионатов, первенств России и СФО (могут быть привлечены к ТМ дополнительные спортсмены, согласно решению тренерского комитета).

3.2. ССК для участия в Первенстве и Чемпионате России формируется по результатам Областных и Всероссийских соревнований (согласно календарю ТОФК или ФКР) из спортсменов, приглашенных на ТМ и утверждается Главным тренером.

3.3. Первым номером сборной команды России становится спортсмен, показавший лучший результат:

- а) на указанных Всероссийских соревнованиях;
- б) на Первенстве, Чемпионате Области;
- в) на тренировочных мероприятиях.

3.4. Общие критерии отбора кандидатов в ССК РОО «ТОФК» к предстоящим стартам:

- а) результат последних официальных отборочных соревнований;

- б) результат предыдущих всероссийских соревнований;
- в) динамика результатов Областных и Всероссийских соревнований в последние 1-2 года;
- г) физическая подготовка, способность к перенесению высоких тренировочных и соревновательных нагрузок;
- д) результаты углубленного медицинского обследования, текущее состояние здоровья спортсмена;
- е) дисциплинированность, соблюдение тренировочного и бытового режима пребывания на ТМ и соревнованиях;
- ж) соревновательный потенциал, способность к борьбе за призовые места;
- з) соревновательный опыт;
- и) спортивно-техническая и тактическая подготовленность;
- к) психологическая устойчивость.

3.5. После формирования ССК для участия в ТМ, приказом Президента РОО «ТОФК» согласно календарного плана подготовки назначаются тренировочные мероприятия.

3.6. Руководство и контроль за подготовкой спортсменов ССК осуществляет Главный тренер и его заместители.

3.7. Тренерский состав на ТМ назначается перед каждым их проведением Главным тренером.

3.8. По согласованию с Председателем судейского комитета РОО «ТОФК», при необходимости, для участия в ТМ приглашаются квалифицированные судьи.

3.9. Делегация на Российские соревнования утверждается приказом Президента РОО «ТОФК» в составе:

- официальный представитель (глава делегации);
  - тренеры;
  - врач;
  - спортсмены;
- и другие специалисты.

#### 4. Обязанности должностных лиц.

4.1. Главный тренер отвечает за общую подготовку и управление Сборной команды, результаты соревнований и обязан:

- совместно с ТК формировать СК РОО «ТОФК»;
- руководить Тренерским комитетом и СК РОО «ТОФК»;

- совместно с ТК разработать Целевую комплексную программу подготовки команд на 2 года и организационно-методический план ТМ;
- обеспечивать организацию ТМ;
- принимать окончательное решение о составе СК РОО«ТОФК» для участия в официальных соревнованиях;

Несет полную ответственность за уровень подготовки и результаты выступлений сборных команд на Российских соревнованиях; реализацию комплексных целевых программ подготовки членов сборной команды и организацию ТМ; воспитательную работу, поддержание дисциплины и благоприятной психологической обстановки в коллективе сборной команды.

#### 4.2. Заместитель Главного тренера:

- исполняет обязанности Главного тренера в его отсутствие;
- выполняет поручения Главного тренера по вопросам контроля за подготовкой сборных команд к официальным и неофициальным международным соревнованиям.

4.3. За организацию поездки ССК на соревнования, оформление всех документов отвечает начальник команды (официальный представитель). Он обязан:

- забронировать места в гостинице;
- оформить проездные и командировочные документы, визы;
- контролировать режим дня спортсменов Сборной;
- подготовить заявку,
- присутствовать на жеребьевке;
- получить официальный протокол и иные необходимые документы,
- оформить финансовый отчет.

4.4. Старшие тренеры отвечают за подготовку конкретных спортсменов по дисциплинам и возрасту участников сборных команд, а также за результат участия в соревнованиях. Старший тренер обязан:

- организовать тренировки конкретных спортсменов из состава сборной команды ТО, подготовив их к соревнованиям;
- проверить наличие страхового полиса, мед. справки по результатам УМО;
- выполнять распорядок дня и контролировать исполнение спортивного режима членами сборной команды;
- ассистировать спортсменам во время выступлений.

- организовать разбор ошибок, по возможности используя видеоматериалы;
- участвовать в обсуждении и утверждении планов подготовки сборных команд;
- участвовать в утверждении состава сборных команд для участия в международных соревнованиях

4.5. При отсутствии Официального представителя его обязанности выполняет один из Старших тренеров.

4.6. Врач отвечает за медицинское обеспечение спортсменов Сборной команды и обязан:

- организовать УМО для спортсменов;
- использовать разрешённые медикаментозные средства при подготовке спортсменов к предстоящим стартам с целью подведения их к пику формы;
- при необходимости оказывать скорую первую помощь членам Сборной команды.

4.7 Спортсмены – кандидаты в ССК обязаны:

прибывать на ТМ и отбывать с них в точно установленные сроки;

- заниматься по индивидуальному плану подготовки, не включая периоды ТМ;
- строго соблюдать распорядок дня, тренировочный или соревновательный режим, установленный на ТМ и соревнованиях;
- быть дисциплинированным, соблюдать нормы и требования бытовой и спортивной этики;
- достойно представлять интересы России на международных соревнованиях.

Спортсмен может быть выведен из состава команды и отстранён от сборов в случае нарушения им одного из выше перечисленных пунктов, а также:

- болезни;
- травмы;
- семейным обстоятельствам;
- из-за не своевременно представленных личных документов для оформления командирования на соревнования.